



Politique familiale et des aînés  
Municipalité de Saint-Sulpice



*Vivre au rythme  
Du fleuve et de  
Son histoire !*

Saint-Sulpice

**POLITIQUE MUNICIPALE  
FAMILLES ET AÎNÉS**

**2017-2020**



## LA TABLE DES MATIÈRES

Le mot du maire	Page 1
Le mot du conseiller responsable des questions familles	Page 2
Le mot du conseiller responsable des questions aînés	Page 2
Le Comité familles-aînés	Page 3
Le mandat du Comité familles-aînés	Page 4
Les valeurs de la Politique familles-aînés	Page 5
La définition d'une famille	Page 6
La définition d'un aîné	Page 6
L'offre de Saint-Sulpice	Page 7
Les statistiques de Saint-Sulpice	Page 9
Les orientations de la Politique familles-aînés	Page 13
Le plan d'action pour les familles et les aînés de Saint-Sulpice	Page 14
La mise en œuvre et le suivi des démarches	Page 26
L'importance des organismes et partenaires du milieu	Page 26
La conclusion	Page 27
Les remerciements	Page 27



*Dans le présent document, les termes employés pour désigner des personnes sont pris au sens générique; ils ont à la fois valeur d'un féminin et d'un masculin. L'utilisation du genre masculin a été adoptée afin de faciliter la lecture et n'a aucune intention discriminatoire.*

## LE MOT DU MAIRE

La qualité de vie de nos concitoyens a toujours été au centre des préoccupations du conseil municipal.

C'est dans l'optique d'aider nos familles et nos aînés, et avec l'appui du ministère de la Famille et du Secrétariat aux aînés, que l'élaboration d'un plan d'action rejoint nos valeurs sulpiciennes d'entraide, d'amélioration de la sécurité, d'appui aux loisirs et à la culture tout en favorisant de saines habitudes de vie.

Je remercie tous les intervenants qui ont mis de leur temps et de leurs idées à définir cette politique de la Famille et des Aînés qui s'exprimera par ce plan triennal de 58 actions concrètes qui peut se résumer par la conviction de l'administration municipale, à partir de maintenant, "à toujours penser et agir familles et aînés" dans toutes nos décisions.

J'invite nos concitoyens à prendre connaissance du plan d'action et à participer, à la mesure de leur capacité d'implication, à la réalisation de l'une ou l'autre des 58 actions qui confirmeront qu'il est heureux de "Vivre à Saint-Sulpice... au rythme du fleuve et de son histoire".

Michel Champagne  
Maire de Saint-Sulpice



## LE MOT DU CONSEILLER RESPONSABLE DES QUESTIONS FAMILLES

C'est avec une très grande fierté, en tant que père de famille, conseiller municipal et responsable des questions familles à St-Sulpice, que j'ai participé à l'élaboration de cette politique familiale et des aînés. Cette réalisation a été possible grâce au dévouement des membres du comité familles-aînés, issus de tous les milieux de notre communauté. Ces membres ont su cerner les préoccupations et besoins de nos familles lors des consultations citoyennes organisées dans le cadre de cette politique. Je profite de l'occasion pour remercier les nombreuses familles qui y ont participé.

Cette politique-cadre soutiendra le réflexe «penser et agir pour nos familles». C'est dans cet esprit que le plan d'action triennal associé à la politique a été créé, et ce dans le souci de respecter les attentes de nos concitoyens. Il est primordial pour une communauté que ses familles ressentent qu'elles sont écoutées, et je crois que cette politique ainsi que le plan d'action qui en découle, le prouve bien.

Steve Mador



## LE MOT DU CONSEILLER RESPONSABLE DES QUESTIONS AÎNÉS

J'ai eu l'honneur d'être associé à la réalisation de la Politique des Aînés avec un plan d'action développé en étroite collaboration avec les besoins exprimés par nos concitoyennes et concitoyens.

Que ce soit par les sondages et les rencontres en focus group, par le travail assidu des membres du Comité lors des multiples rencontres pour concrétiser le plan d'action triennal à partir des objectifs fixés, que ce soit par la présence constructive et essentielle de Mme Géraldine Lepicard notre chargée de projet et M. Richard Martin du Carrefour Action Municipale et Famille et, finalement, par l'appui inconditionnel du maire Champagne et des autres membres du Conseil... tout ce parcours de 12 mois arrive à son terme de présentation et ouvre la direction des 3 prochaines années afin d'ajouter à la qualité de vie de nos aînés.

Merci à tous pour votre précieuse collaboration présente et future!

Maurice Prud'homme



## LE COMITÉ FAMILLES-AÎNÉS

Les membres du Comité familles-aînés sont des personnes bénévoles et la municipalité de Saint-Sulpice tient à les remercier vivement pour leur généreuse implication.

Sans eux, sans leur disponibilité, sans leur rigueur et leur sérieux cette démarche aurait été difficilement réalisable.

Un merci sincère d'avoir autant à cœur votre municipalité et le bien-être des familles et des aînés!

Les membres du comité:

- **Marie-Pier Desjardins**  
Service des loisirs St-Sulpice
- **Geneviève Filteau**  
Direction de Santé publique, CISSS de Lanaudière
- **Marie-Claude Lavallée**  
Maison des jeunes de St-Sulpice
- **Steve Mador**  
Conseiller municipal responsable des questions familles
- **Réjean Marcheterre**  
Citoyen, représentant familles
- **Monique Pilon**  
Cercle de Fermières Saint-Sulpice
- **Maurice Prud'homme**  
Conseiller municipal responsable de questions aînées
- **Nathalie Richard**  
Secrétaire-trésorière adjointe Municipalité de la Paroisse de Saint-Sulpice
- **Monique Riopel-Champagne**  
Citoyenne, représentante aînés
- **Caroline Vadeboncœur**  
Regroupement des aidants naturels du comté de l'Assomption (RANCA)



De gauche à droite: Caroline Vadeboncœur, Maurice Prud'homme, Monique Riopel-Champagne, Marie-Claude Lavallée, Monique Pilon, Marie-Pier Desjardins, Réjean Marcheterre, Nathalie Richard, Geneviève Filteau, Steve Mador.

## LE MANDAT DU COMITÉ FAMILLES-AÎNÉS



Le Comité familles-aînés a pour mandat :

1. D'assurer l'élaboration des démarches de Politique familiale municipale (PFM) et Municipalité amie des aînés (MADA) pour l'adoption d'une Politique familles-aînés:
  - ✦ en étant à l'écoute des besoins et des attentes des familles et des aînés;
  - ✦ en recommandant des projets porteurs des préoccupations familles et aînés;
2. De proposer un projet de Politique, un plan d'action et les budgets nécessaires au Conseil Municipal;
3. D'assurer le suivi et l'évaluation du plan d'action :
  - ✦ en exerçant un rôle de suivi afin d'en assurer la continuité et la pérennité;
  - ✦ en priorisant les éléments du plan d'action;
  - ✦ en favorisant l'implication des directions de services dans la définition et l'application des mesures qui assureront la mise en œuvre du plan d'action pour l'adoption d'une Politique familles-aînés;
4. D'assurer le lien entre les instances municipales et la communauté sur les démarches pour l'adoption d'une Politique familles-aînés;
5. D'assister le conseil dans l'étude de dossiers susceptibles de faire l'objet de règlement ou de politique ayant une incidence sur les familles et les aînés;
6. De jouer un rôle consultatif et de vigilance, grâce à son expertise;
7. D'identifier des stratégies pour inciter les entreprises et les organismes de la municipalité à intégrer le principe « penser et agir familles et aînés »;
8. De sensibiliser les décideurs à l'importance des familles et des aînés dans tout le processus de décisions, et ce, quel que soit le champ d'intervention (politique, économique, social, culturel).



## LES VALEURS DE LA POLITIQUE FAMILLES-AÎNÉS

Vivant au rythme du fleuve et empreinte d'une culture sans pareille, la municipalité de Saint-Sulpice offre un environnement de vie dynamique, solidaire et accueillant, à l'image de ses citoyens.

La Politique familles-aînés repose sur plusieurs valeurs fondamentales:

- ☞ La solidarité,
- ☞ L'appartenance,
- ☞ L'entraide,
- ☞ Le respect.



Ce sont ces valeurs, fondamentalement sulpiciennes depuis 1663 date de fondation de la Municipalité et de la Paroisse de Saint-Sulpice, qui sont les fondements de notre Politique familles-aînés. Ce sont ces valeurs qui ont guidé les pas et les réflexions du comité.



## LA DÉFINITION D'UNE FAMILLE



La famille est la cellule de base de notre société. Elle vit différentes étapes au fil du temps et constitue le premier lieu d'apprentissage et de socialisation des individus qui la composent.

La famille d'aujourd'hui prend différentes formes (traditionnelle, monoparentale, recomposée...) mais elle demeure en soi une petite communauté, une entité sociale où se tissent des liens de réciprocité entre les générations et avec le groupe familial élargi.

## LA DÉFINITION D'UN AÎNÉ



Un aîné est celui qui a acquis une expérience de vie et un savoir lui permettant de contribuer à la vitalité de son milieu. Ses besoins, ses intérêts et ses aspirations sont et seront différents selon sa condition personnelle, familiale, sociale, économique et culturelle.

La réponse aux besoins des aînés n'est pas une question d'âge mais une question d'évaluation de leurs besoins et de leurs intérêts à différentes étapes de leurs vies.

Aux fins de la présente Politique, l'âge de 65 ans peut servir dans l'accessibilité à certains programmes.

## L'OFFRE DE SAINT-SULPICE



<b>Sécurité</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>~ Service de police L'Assomption/ Saint-Sulpice ~ Premier répondants ~ Sécurité incendie</li> <li>~ Croix Rouge ~ Comité de sécurité civile et publique ~ Plan de mesures d'urgence</li> <li>~ Programme PAIR de la MRC de L'Assomption ~ Association des pompiers auxiliaires de Lanaudière ~ Comité de prévention des personnes âgées et des personnes vulnérables ~ Comité d'action des citoyens en sécurité publique ~ Programme <i>Mieux vivre en tête</i> du service de police ~ Programme de cybersécurité <i>Pour moi un bon gang c'est...</i> du service de police ~ Plan de réponse pour des établissements sécuritaires de la Sureté du Québec ~ Projet <i>Sécurité et prévention avec Serge Jean</i> ~ Service des travaux publics et de la voirie ~ Service d'alerte et de notification à la population ~ Garde côtière auxiliaire Canadienne</li> </ul>
<b>Parcs publics</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>~ Parc du Centre communautaire Léo Chaussé ~ Parc Robillard ~ Halte piétonnière</li> <li>~ Quai de l'église</li> </ul>
<b>Habitation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>~ Subvention pour l'achat de toilettes à faible débit ~ Programme de remboursement de l'eau pour les personnes âgées de 65 ans et plus au 1<sup>er</sup> janvier 2015 ~ Programme RénoRégion</li> </ul>
<b>Communautaire</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>~ Service de référencement et d'information 2-1-1</li> <li>~ La Popote du Portage ~ Service bénévole Comté de L'Assomption ~ Fin à la faim</li> <li>~ Regroupement des aidants naturels du comté de L'Assomption (RANCA)</li> <li>~ La maison des jeunes de St-Sulpice ~ Coopérative jeunesse de la MRC de L'Assomption</li> <li>~ L'arbre de la communauté ~ Club de l'Amitié ~ Cercle de Fermières</li> <li>~ Chevaliers de Colomb ~ Chorale de Saint-Sulpice ~ Club quad Les Randonneurs</li> <li>~ La Fabrique ~ Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) L'Assomption ~ Souper annuel de reconnaissance des bénévoles</li> <li>~ Société Saint-Vincent-de-Paul ~ Coopérative de solidarité en soutien à domicile de la MRC de L'Assomption ~ Maison de la Famille La Parenthèse</li> </ul>
<b>Transport</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>~ Réseau de transport collectif régional de la MRC de L'Assomption (transport en commun et transport adapté) ~ Voies cyclables ~ Covoiturage (sites Internet)</li> </ul>
<b>Culture, loisirs et tourisme</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>~ Activités du Service des loisirs St-Sulpice (OBNL) ~ Activités des organismes du milieu</li> <li>~ Bibliothèque (heure du conte, exposition de livres pour adolescents, concours et exposition de photos) ~ Centre communautaire Léo Chaussé ~ Méga dôme ~ Patinoire</li> <li>~ Jardin communautaire ~ Parc à chiens (bientôt) ~ Terrains de pétanque, tennis, soccer</li> <li>~ Modules de jeux et jeux d'eau pour enfants ~ Exposition et visite guidée de l'église Saint-Sulpice ~ Fête nationale ~ Saint-Sulpice en Fête ~ Fêtes hivernales</li> <li>~ Déjeuner des Chevaliers de Colomb ~ Expovente du Cercle de Fermières Saint-Sulpice ~ Barbecue familial de la Maison des jeunes ~ Soupes et desserts de La Fabrique ~ L'arrivée du Père Noël au Centre communautaire Léo Chaussé ~ Soirée vin et fromage par le Service des loisirs Saint-Sulpice (OBNL) ~ Défi 5-30 ~ Politiques de remboursement pour les frais d'activités hors-municipalité ~ Participation citoyenne extraordinaire aux événements!</li> </ul>

**Communication et information**

~ Bulletin municipal L'informateur ~ Tableau électronique d'information ~ Page Facebook de la municipalité ~ Site Internet de la municipalité (kit de bienvenue, bottin des organismes, bottin des commerçants) ~ Consultations citoyennes (PFM, MADA, urbanismes et hygiène de vie) ~ Deux périodes de questions aux assemblées mensuelles du conseil municipal ~ Zones de contact direct via le site Internet de la municipalité ~ Formulaires de gestion des plaintes étudiées en comité de travail ~ Publication des noms, téléphones et courriels dans la bulletin municipal L'informateur ~ Numéro de téléphone cellulaire de Monsieur le Maire affiché au secrétariat de l'hôtel de ville et dans la bulletin municipal L'informateur

**Santé et saines habitudes de vie**

~ Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière ~ Écoparc



## LES STATISTIQUES DE SAINT-SULPICE

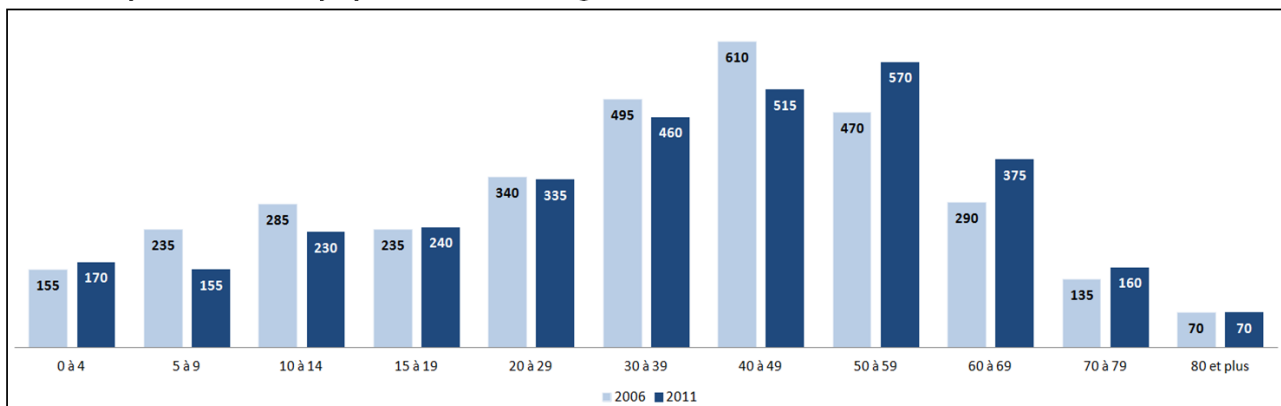


Cette section présente les grandes lignes du Portrait statistique des familles et des aînés de Saint-Sulpice selon les données disponibles au moment de sa rédaction. La plupart des données sont issues du recensement canadien de 2006 et de l'Enquête nationale des ménages (ENM) de 2011. Bien qu'une récente ENM ait eu lieu en 2016, nous ne disposons pas de l'entièreté des résultats au moment de rédiger ce document. L'interprétation des résultats doit s'effectuer avec prudence.

### La population

La population totale de Saint-Sulpice est passée de 3 332 à 3 457 entre 2006 et décembre 2016 représentant une augmentation de 3,7 % en 10 ans.

Répartition de la population selon l'âge, en nombre, 2006 et 2011



Statistique Canada, Recensement 2006 & ENM 2011

Le nombre de familles tous types confondus, résidant à Saint-Sulpice, est resté semblable entre 2006 et 2011 (compte tenu de la notion d'arrondi aléatoire) passant de 995 à 1 000. Le nombre de familles biparentales (en couple ou en union libre) avec et sans enfants, est passé de 845 en 2006 à 835 en 2011, enregistrant une baisse infime de 1 %. La proportion de familles monoparentales a augmenté de 6,5 % passant de 150 à 160 entre 2006 et 2011.

Le nombre de personnes âgées de 65 ans et plus vivant seules et résidant à Saint-Sulpice a plus que doublé entre 2006 et 2011.

Variation de la population aînée de 65 ans et plus vivant seule, en nombre, 2006-2011

	2006	2011	Var. 06-11
Femmes	20	40	200 %
Hommes	10	30	300 %
<b>Saint-Sulpice</b>	<b>35</b>	<b>75</b>	<b>214 %</b>
Femmes	2 160	2 935	36 %
Hommes	620	1 105	78 %
<b>MRC de l'Assomption</b>	<b>2 895</b>	<b>4 035</b>	<b>39 %</b>
Femmes	224 445	241 965	8 %
Hommes	81 000	100 810	25 %
<b>Québec</b>	<b>305 445</b>	<b>342 775</b>	<b>12 %</b>

PAYETTE, Josée. COUP D'ŒIL MRC L'ASSOMPTION, Édition 2013 – Tome 1, Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, mai 2013, 41 pages.

## Les revenus



Pour l'année fiscale 2010, le revenu brut médian des particuliers de 15 ans et plus de Saint-Sulpice est de 35 191 \$ par année, ce qui est supérieur aux valeurs de la MRC de l'Assomption et du Québec. Le revenu médian est la valeur d'un revenu situé à mi-hauteur sur l'échelle des revenus. Il correspond au montant où 50 % des personnes gagnent plus et 50 % des personnes gagnent moins; il est plus représentatif que le revenu moyen.

Revenu brut médian des particuliers de 15 ans et plus (\$), 2005-2010

	2005	2010	Var.
Hommes	38 061	42 542	12 %
Femmes	26 303	25 501	-3 %
<b>Saint-Sulpice</b>	<b>29 914</b>	<b>35 191</b>	<b>18 %</b>
Hommes	37 746	34 243	-9 %
Femmes	22 644	24 363	8 %
<b>MRC de l'Assomption</b>	<b>29 607</b>	<b>29 212</b>	<b>-1 %</b>
Hommes	30 074	33 148	10 %
Femmes	19 828	23 598	19 %
<b>Québec</b>	<b>24 430</b>	<b>28 099</b>	<b>15 %</b>

Statistique Canada, Recensement 2006 & ENM 2011

En 2010, le taux de faible revenu de la population de Saint-Sulpice est de 8,8 %, représentant 285 personnes. Cette valeur est inférieure à celle de la MRC et nettement inférieures à celle de la province.

Catégorie de revenu selon la mesure de faible revenu après impôt (MFR-ApI), 2010

	Saint-Sulpice	MRC de l'Assomption	Québec
<b>Proportion à faible revenu</b>	<b>8,8 %</b>	<b>9,5 %</b>	<b>16,7 %</b>
Moins de 18 ans	5,3 %	8,8 %	16,3 %
18 à 64 ans	7,7 %	8,5 %	16 %
65 ans et plus	21,6 %	15,2 %	20,1 %

Statistique Canada, ENM 2011

Le taux de chômage de la population de Saint-Sulpice, tous âges confondus, est passé de 4,9 % en 2006 à 5,4 % en 2011. À titre de comparaison, en 2011 les taux de chômage de la MRC et de la province étaient respectivement de 5,7 % et 7,2 %. Le taux d'activité inclut les personnes en emploi et les chômeurs (qui sont considérés actifs car en recherche d'emploi), alors que le taux d'emploi comprend uniquement les personnes en emploi.

Situation d'activité en %, 2006 et 2011

	2006	2011		
	Saint-Sulpice	Saint-Sulpice	MRC de l'Assomption	Québec
<b>Taux d'activité</b>	73,1 %	70,4 %	67,6 %	65 %
<b>Taux d'emploi</b>	69,4 %	66,6 %	63,7 %	60 %
<b>Taux de chômage</b>	4,9 %	5,4 %	5,7 %	7,2 %

Statistique Canada, Recensement de 2006 & ENM 2011

## Le logement et l'habitation

En 2011, 82 % des ménages de Saint-Sulpice sont propriétaires. Cette donnée est supérieure à celles de la MRC et de la province.

Mode d'occupation des ménages, 2011

	Saint-Sulpice		MRC de l'Assomption	Québec
	Nb	%	%	%
<b>Propriétaire</b>	1 065	82 %	76 %	61 %
<b>Locataire</b>	240	18 %	24 %	39 %

Statistique Canada, ENM 2011



En 2011, les propriétaires de Saint-Sulpice paient en moyenne 9 % de moins que la moyenne de la MRC et 8 % de plus que la moyenne du Québec, pour leurs frais de location. Les frais de propriétaires comprennent le paiement de l'hypothèque, les frais d'électricité, de chauffage, d'eau et des services municipaux, l'impôt foncier et les frais de condominium.

Coût d'habitation mensuel médian en dollars, 2011

	Saint-Sulpice	MRC de l'Assomption	Québec
Propriété	912	1 002	841
Location	695	698	643

Statistique Canada, ENM 2011

Les locataires paient, quant à eux, sensiblement le même montant que la moyenne de la MRC, mais 8 % de plus que la moyenne provinciale. Ces frais comprennent le loyer mensuel ainsi que les frais d'électricité, de chauffage et des services municipaux.

Le taux d'effort critique en habitation s'appuie sur le pourcentage du revenu consacré à se loger. Ce taux devient "critique" lorsqu'il dépasse 30 % du revenu total du ménage. En 2011, 27 % des ménages locataires de Saint-Sulpice présentent un taux d'effort critique supérieur à 30 % de leur revenu, alors que les données baissent à 9 % pour les propriétaires.

Rapport des frais de logement au revenu pour les ménages, 2011

	Saint-Sulpice		MRC de l'Assomption	
	- de 30 % du revenu	30 % ou + du revenu	- de 30 % du revenu	30 % ou + du revenu
Propriétaires	91 %	9 %	86 %	14 %
Locataires	73 %	27 %	62 %	38 %

Statistique Canada, ENM 2011



## Le transport

À Saint-Sulpice, en 2006, 1 570 personnes à l'emploi ou en recherche d'emploi se déplacent en automobile (passager et conducteur) pour se rendre à leur lieu de travail, alors qu'en 2011, ce nombre augmente à 1 610, représentant une augmentation de 2,5 %.

En 2011, la durée médiane du trajet domicile - travail est de 30,2 minutes ce qui est supérieur aux médianes régionale et provinciale. Une grande majorité des résidents de Saint-Sulpice à l'emploi se déplacent jusqu'à Montréal et Repentigny pour travailler.

### Modes de transport de la population active âgée de 15 ans et plus, Saint-Sulpice, 2006-2011

	2006	2011
En auto - conducteur	1 515	1 580
En auto - passager	55	30
En transport en commun	40	50
À pied	85	30
À vélo		0
Autres	15	0

Statistique Canada, Recensement canadien 2006 et ENM 2011

### Lieu de travail des résidents de Saint-Sulpice en nombre, 2011

	2011
Montréal	535
Repentigny	270
L'Assomption	150
Terrebonne	115
Saint-Sulpice	100
Joliette	45
Lavaltrie	35
Laval	25
Montréal-Est	20

Statistique Canada, ENM 2011



## LES ORIENTATIONS DE LA POLITIQUE FAMILLES - AÎNÉS

Avec l'élaboration et la mise en œuvre de la Politique familles-aînés incluant son volet sur les Saines habitudes de vie, la municipalité de Saint-Sulpice souhaite cristalliser son soutien envers les familles et les aînés afin qu'ils puissent demeurer dans leur municipalité, tout en restant actifs, aussi bien physiquement, que socialement, intellectuellement et solidairement, et qu'ils puissent continuer de contribuer à la qualité de vie du milieu.

Bien que certains domaines ne soient pas de juridiction municipale et limitent les actions de l'administration municipale, votre municipalité entend intervenir dans les domaines suivants:

- × Sécurité
- × Infrastructures et aménagements
- × Santé et saines habitudes de vie
- × Loisirs et participation sociale
- × Communication et relation avec les familles et les aînés
  - × Services communautaires et appartenance sociale
  - × Déplacement et transport
  - × Habitation
  - × Gestion municipale





## Premier objectif Améliorer la sécurité des déplacements à pied ou à vélo.

#	Action	Cible F - A - SHV	Échéancier		
			2018	2019	2020
1	Organiser un atelier de formation et de sensibilisation sur le développement du potentiel piétonnier et cyclable de la municipalité aux citoyens, élus et employés municipaux, en partenariat avec le CISSS de Lanaudière	F - A SHV		x	

F = familles A = aînés SHV = saines habitudes de vie



## Second objectif Sécuriser les déplacements en lien avec les artères principales.

#	Action	Cible F - A - SHV	Échéancier		
			2018	2019	2020
2	Poursuivre la concertation avec le Ministère des transports du Québec (MTQ) visant les projets de traverses, signalisation, contrôle de la vitesse notamment sur les routes 138 et 343, près du centre commercial, du bureau de poste, de l'église et marché d'alimentation	F - A SHV	x		
3	Se concerter avec le propriétaire de la garderie et son voisinage pour solutionner le problème de stationnement débordant sur la rue Hétu	F - A	x		
4	Poursuivre l'installation de panneaux électroniques indicateurs de vitesse aux endroits stratégiques	F - A	x	x	

F = familles A = aînés SHV = saines habitudes de vie



### Troisième objectif

Favoriser la sécurité et le sentiment de sécurité des aînés et des familles.

#	Action	Cible F - A - SHV	Échéancier		
			2018	2019	2020
5	Installer des éclairages additionnels notamment sur la rue Pelletier, au centre communautaire et au Parc Robillard	F - A	x		
6	Installer une caméra de surveillance à la halte piétonnière et au quai municipal	F - A	x	x	
7	Soutenir la visibilité du nouveau programme du Service de police de l'Assomption-Saint-Sulpice visant à rencontrer et à échanger avec les citoyens	F - A	x	x	x
8	Mieux faire connaître les différents programmes disponibles visant la sécurité, notamment celle des aînés, à travers les outils de communication de la municipalité (bulletin, site Internet, etc.)	F - A	x	x	x
9	Élaborer un portrait des infrastructures sportives, de loisirs, des équipements et du mobilier urbain sous l'angle de la sécurité, des recommandations d'entretien ou du remplacement en vue d'un bon entretien et du renouvellement	F - A SHV		x	

F = familles A = aînés SHV = saines habitudes de vie





## Quatrième objectif Planifier les aménagements permettant la sécurité des déplacements à pied ou à vélo.

#	Action	Cible F - A - SHV	Échéancier		
			2018	2019	2020
10	Mettre en place un comité de planification concernant le développement d'un réseau cyclable et piétonnier ainsi que le développement d'une signalisation appropriée dans la municipalité	F - A SHV	x		

F = familles A = aînés SHV = saines habitudes de vie





## Cinquième objectif

Améliorer l'accessibilité physique, le confort et la qualité des lieux municipaux tant pour les familles que les aînés.

#	Action	Cible F - A - SHV	Échéancier		
			2018	2019	2020
11	Réorganiser la halte routière de la route 138 en y installant un toit (zone d'ombre) ainsi qu'une rampe d'accès adéquate pour les personnes à mobilité réduite ou restreinte et pour les poussettes	F - A SHV	x		
12	Aménager des zones d'ombre au parc Léo-Chaussé	F - A SHV	x	x	
13	Installation de nouveaux bancs le long du Chemin Bord-de-l'eau et dans l'ensemble de la municipalité	F - A SHV		x	
14	Poursuivre l'installation de toilettes dans les parcs et lieux publics	F - A SHV	x	x	x
15	Collaborer avec La Fabrique pour le projet d'aménagement autour de la petite Chapelle, ainsi que l'installation de bancs au cimetière	F - A SHV	x		
16	Refaire les surfaces des terrains de tennis	F - A SHV	x	x	
17	Aménager une descente et un quai pour canot, kayak et petits pêcheurs au site de la halte routière	F - A SHV	x	x	

F = familles A = aînés SHV = saines habitudes de vie





## Sixième objectif

### Favoriser les rapprochements intergénérationnels à travers les aménagements publics.

#	Action	Cible F- A- SHV	Échéancier		
			2018	2019	2020
18	Aménager des modules pour aînés à proximité des modules pour enfants notamment au parc Léo-Chaussé	F - A SHV		x	
19	Installer des balançoires pour parents avec jeunes enfants aux parcs Léo-Chaussé et Robillard	F SHV	x	x	
20	Installer une patinoire pour jeunes enfants (ex. moins de 12 ans) et parents favorisant l'initiation au hockey pour les plus jeunes	SHV		x	x
21	Supporter le projet de jardins communautaires	F - A SHV	x		

F = familles    A = aînés    SHV = saines habitudes de vie



## Septième objectif

### Promouvoir l'activité physique.

#	Action	Cible F- A- SHV	Échéancier		
			2018	2019	2020
22	Maintenir la politique de soutien financier pour les activités sportives exercées à l'extérieur et à l'intérieur de la municipalité	F - A SHV	x	x	x
23	Évaluer la possibilité de développer des activités nautiques à partir du nouvel aménagement (quai de la halte routière) (ex. club nautique)	F - A SHV		x	x
24	Appuyer toutes les campagnes de promotion de la santé dans notre milieu (ex. Défi santé, Plaisirs d'hiver, Journée nationale du sport et de l'activité physique, etc.)	F - A SHV	x	x	x

= familles    A = aînés    SHV = saines habitudes de vie



## Huitième objectif Promouvoir une saine alimentation.

#	Action	Cible F- A- SHV	Échéancier		
			2018	2019	2020
25	Offrir des aliments à haute valeur nutritive lors des activités de la municipalité	F - A SHV	x	x	x
26	Évaluer l'utilisation du dôme pour la tenue d'un marché public estival et ponctuel	F - A SHV	x	x	x

F = familles A = aînés SHV = saines habitudes de vie



## Neuvième objectif Consolider la concertation avec le Service des loisirs (OBNL).

#	Action	Cible F- A- SHV	Échéancier		
			2018	2019	2020
27	Travailler avec les Loisirs en vue d'établir une seule politique de soutien financier, de remboursement et de tarifs familiaux (et aînés)	F - A SHV	x	x	x
28	Soutenir financièrement et matériellement l'engagement d'un technicien en loisirs et participer au sous-comité responsable de définir ses objectifs et champs d'action	F - A SHV	x	x	x

F = familles A = aînés SHV = saines habitudes de vie





## Dixième objectif

Promouvoir les nouveaux investissements municipaux au niveau des infrastructures de loisirs et de sports et une utilisation maximisée de ceux-ci.

#	Action	Cible F - A - SHV	Échéancier		
			2018	2019	2020
29	Appuyer le Service des Loisirs dans le développement d'activités sportives, culturelles et municipales	F - A SHV	x	x	x
30	Établir un calendrier des activités du centre communautaire et en faire la promotion	F - A SHV	x	x	x

F = familles A = aînés SHV = saines habitudes de vie

## Onzième objectif

Revoir les ententes avec les municipalités environnantes et créer de nouvelles ententes.

#	Action	Cible F - A - SHV	Échéancier		
			2018	2019	2020
31	Mandater le technicien en loisirs de faire un portrait des ententes actuelles et potentielles avec les municipalité environnantes	F - A SHV	x		

F = familles A = aînés SHV = saines habitudes de vie





## Douzième objectif

### Favoriser le développement de loisirs pour les adolescents et leur implication sociale.

#	Action	Cible F- A- SHV	Échéancier		
			2018	2019	2020
32	Mieux faire connaître la Maison des jeunes	F SHV	x	x	x
33	Établir une concertation avec la Maison des jeunes afin de favoriser l'implication des jeunes dans les activités municipales	F SHV	x	x	x
34	Augmenter la participation des enfants et adolescents au jumelage avec Saint-Jean-d'Angely en France en identifiant un partenaire du milieu	F - A	x	x	x

F = familles    A = aînés    SHV = saines habitudes de vie



## Treizième objectif

### Favoriser les loisirs et la participation sociale des aînés.

#	Action	Cible F- A- SHV	Échéancier		
			2018	2019	2020
35	Faire connaître davantage les activités de l'UTA (Université du Troisième Âge)	A	x	x	x
36	Mieux faire connaître les activités et services de la bibliothèque (conférences, rencontres d'auteurs, etc.)	F - A	x	x	x
37	Développer de nouvelles activités physiques et sociales en collaboration avec le Club de l'Amitié pour mieux rejoindre les aînés et les retraités	A SHV	x	x	x
38	Étudier la possibilité de réaliser des ateliers de cuisine intergénérationnels	F - A SHV	x		

F = familles    A = aînés    SHV = saines habitudes de vie



## Quatorzième objectif

Actualiser les outils de communication en lien avec l'adoption de la PFM-MADA.

#	Action	Cible F - A - SHV	Échéancier		
			2018	2019	2020
39	Réviser les outils de communication de la municipalité avec une vision Famille et Aîné (site Internet, panneau électronique, bulletin L'informateur, info-lettre, page Facebook)	F - A	x		

F = familles A = aînés SHV = saines habitudes de vie



## Quinzième objectif

Améliorer l'information destinée aux parents et aux aînés.

#	Action	Cible F - A - SHV	Échéancier		
			2018	2019	2020
40	Transmettre l'information relative au camp de jour tôt au printemps (mars-avril)	F SHV	x	x	x
41	Faire la promotion de l'info-lettre	F - A	x	x	x
42	Faire la promotion de la nouvelle page Facebook	F - A	x	x	x
43	Faire connaître davantage le service de référence 2-1-1 (accès à un ensemble de services d'aides sociocommunautaires) offert par la MRC de L'Assomption	F - A SHV	x	x	x
44	Faire connaître davantage la politique de remboursement de frais pour les activités de loisirs suivies en dehors de la municipalité	F - A SHV	x	x	x
45	Faire connaître davantage les organismes du milieu via L'informateur, le site Internet et autres moyens de diffusion	F - A	x	x	x

F = familles A = aînés SHV = saines habitudes de vie



## Seizième objectif

Favoriser la concertation entre les organismes communautaires du milieu.

#	Action	Cible F- A- SHV	Échéancier		
			2018	2019	2020
46	Augmenter la concertation entre les organismes communautaires du milieu	F - A	x	x	x

F = familles A = aînés SHV = saines habitudes de vie



## Dix-septième objectif

Développer les relations intergénérationnelles.

#	Action	Cible F- A- SHV	Échéancier		
			2018	2019	2020
47	Créer des occasions de rencontres intergénérationnelles en collaboration avec les partenaires du milieu	F - A	x	x	x

F = familles A = aînés SHV = saines habitudes de vie



## Dix-huitième objectif

Soutenir une perspective d'organisation communautaire Famille.

#	Action	Cible F- A- SHV	Échéancier		
			2018	2019	2020
48	Organiser une rencontre de parents disponibles de jour afin d'évaluer les possibilités d'activités communes, d'échanges et de soutien mutuel	F	x		

F = familles A = aînés SHV = saines habitudes de vie





## Dix-neuvième objectif

### Favoriser la participation sociale des familles et des aînés.

#	Action	Cible F- A- SHV	Échéancier		
			2018	2019	2020
49	Impliquer les familles et les aînés dans l'organisation d'évènements et d'activités municipales	F - A	x	x	x
50	Maintenir la reconnaissance des bénévoles (Soirée des bénévoles)	F - A	x	x	x

F = familles A = aînés SHV = saines habitudes de vie



## Vingtième objectif

### Accueillir les nouveaux arrivants.

#	Action	Cible F- A- SHV	Échéancier		
			2018	2019	2020
51	Souligner les nouvelles naissances sur le territoire municipal	F	x	x	x
52	Rencontrer les nouveaux arrivants à Saint-Sulpice	F - A		x	

F = familles A = aînés SHV = saines habitudes de vie



## Vingt-et-unième objectif

### Travailler au développement de modes alternatifs de transport au service des familles et des aînés.

#	Action	Cible F- A- SHV	Échéancier		
			2018	2019	2020
53	Évaluer la possibilité d'implanter un service de transport vers L'Assomption et Repentigny	F - A	x	x	x
54	Développer le covoiturage pour les citoyens de la municipalité	F - A		x	x

F = familles A = aînés SHV = saines habitudes de vie



## Vingt-deuxième objectif

### Travailler à la rétention des aînés dans la municipalité.

#	Action	Cible F- A- SHV	Échéancier		
			2018	2019	2020
55	Étudier la possibilité d'implanter une résidence pour aînés à Saint-Sulpice	A	x		
56	Faire la promotion des maisons intergénérationnelles	F - A	x	x	x
57	Évaluer la possibilité de créer une banque de ressources (aides d'entretien) pour les aînés (et les familles) à coût modéré	F - A		x	x

F = familles A = aînés SHV = saines habitudes de vie

## Vingt-troisième objectif

### S'assurer de la bonne gestion de la mise en œuvre des démarches PFM et MADA ainsi que de ce plan d'action.

#	Action	Cible F- A- SHV	Échéancier		
			2018	2019	2020
58	S'assurer de la mise en place de ce plan d'action et de sa pérennité dans le temps	F - A SHV	x	x	x

F = familles A = aînés SHV = saines habitudes de vie



## LA MISE EN OEUVRE ET LE SUIVI DES DÉMARCHES

Afin de ne pas perdre de vue les objectifs des démarches, la municipalité de Saint-Sulpice mandate le Comité familles-aînés pour assurer le suivi de la politique et la mise en place des actions.

Ainsi la municipalité entend soutenir les élus municipaux responsables des questions familles et aînés dans leur rôle au sein du conseil municipal et dans ses démarches auprès des instances gouvernementales avec lesquelles ils seront amenés à transiger. Les services municipaux, comités, regroupements, associations et organismes du milieu seront également interpellés afin d'assurer la saine gestion des démarches PFM et MADA.

## L'IMPORTANCE DES ORGANISMES ET PARTENAIRES DU MILIEU

La municipalité de Saint-Sulpice doit pouvoir compter sur l'appui de différents partenaires afin d'assurer une saine mise en œuvre du plan d'action de sa Politique familles-aînés, dont:

- ✕ Service de police l'Assomption - Saint-Sulpice
- ✕ Ministère des transports du Québec
- ✕ MRC de L'Assomption
- ✕ Municipalités voisines
- ✕ Associations et organismes locaux et régionaux
- ✕ Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière
- ✕ Milieu des affaires



## LA CONCLUSION

L'élaboration des démarches PFM, MADA et leur plan d'action ne sont que les fondements d'une longue histoire. Avec l'engagement municipal qui accompagne de telles démarches et par l'adoption de son plan d'action par le conseil municipal, la municipalité de Saint-Sulpice et le Comité familles-aînés sont convaincus de porter les enjeux des familles et des personnes aînées au-delà des espérances.

## LES REMERCIEMENTS

Il est évident que des démarches PFM et MADA ne sauraient s'élaborer et se mettre en œuvre sans le travail, le dévouement et la persévérance de nombreuses personnes et entités impliquées dans le processus.

Le Comité familles-aînés souhaite remercier vivement:

- ✧ Le Ministère de la famille du Québec pour son soutien financier,
- ✧ Le Secrétariat aux aînés pour son soutien financier,
- ✧ Les familles et les aînés qui ont partagé leurs opinions lors des consultations,
- ✧ Le conseil municipal et l'administration municipale pour leur participation et leur collaboration,
- ✧ Chacune et chacun des membres du Comité familles-aînés pour leur générosité, leur précieux temps, leur engagement et leur expertise,
- ✧ Le Carrefour action municipale et famille pour son soutien, en particulier celui de Richard Martin, accompagnateur, pour sa générosité et son professionnalisme.



## LA BIBLIOGRAPHIE

- ✦ Comité familles-aînés de la Municipalité de Saint-Sulpice,
  - ✦ Portrait des ressources existantes, 2016
- ✦ Portrait statistiques des familles et des aînés, Mars 2017
  - ✦ Municipalité de Saint-Sulpice

*Hôtel de Ville  
1089, rue Notre-Dame,  
Saint-Sulpice, Québec  
450 589-4450  
[www.municipalitesaintsulpice.com](http://www.municipalitesaintsulpice.com)*

